

Посещение Музея гигиены.

Музей был основан в 1919 году, и будто так и остался жить в прошлом веке. Музей гигиены на Итальянской улице – самый практически полезный из всех городских музеев, потому что он посвящен здоровью, болезням, анатомии и физиологии человека. Естественно, главный посетитель музея – школьник в составе организованной экскурсии, и это правильно, потому что ни одна школа не в состоянии показать то, что может продемонстрировать музей, основанный на строгой медицинской научности. Забавные плакаты с советских времен можно встретить на лестнице, когда поднимаешься на второй этаж.

Для школьников младшего и среднего возраста разрабатываются интересные квесты и викторины, причем, их созданием и проведением часто занимаются студенты медицинских колледжей. Для старшеклассников проводятся различные тематические экскурсии. Кроме того, Центр предлагает ребятам участвовать в конкурсах, так или иначе затрагивающих вопросы вредных привычек. Специалисты Центра также проводят социологические опросы. Например, по данным последних исследований, число несовершеннолетних курильщиков немного сократилось. Любопытно, что в подобном опросе участвовали и студенты медицинских колледжей. Оказалось, что, чем старше курс, тем меньше у ребят желания вредить своему здоровью вредными привычками. В целом, сегодня среди детского населения острой остается проблема нарушения режима питания и ожирения.

Первый зал **«История гигиены и медицины»** встретил меня портретами Боткина, Мечникова, других прославившихся в истории медицины людей, и загадочным полумраком: экономия электроэнергии, товарищи.

Следом шел зал **«Профилактика инфекционных заболеваний»**. Здесь можно почитать о значении гигиены на Древней Руси, в Древнем Риме и Греции.

Витрины с животными-переносчиками вирусов и заболеваний. Рядом стоит стенд с плакатом, где рассказывается о клещевом энцефалите, бешенстве, столбняке и малярии, и еще один плакат с графиком прививок в России.

Третий зал называется **«Профилактика вредных привычек»**, и повествует о вреде алкоголя и курения с наглядными примерами внутренних органов в емкостях и мужичком, одолеваемым огненным змием □

Экспозиция **«Профилактика артериальной гипертонии»**, идущая следом, включает в себя плакаты на тему болезней сердца, и интерактивную модель этого органа, которая, правда, не работает. В кадр попала одна из воинственных бабушек-смотрительниц.

Здесь же стоят стенд и витрины на тему профилактики стресса. Советы гласят, что нужно находить себе занятия по душе, избегать хамов, соблюдать режим сна и отдыха, быть оптимистом, и путешествовать. А теперь все бегом, собирать чемоданы!

В зале **«Профилактика стоматологических заболеваний, нарушений зрения и осанки»** было еще темнее. Интересно, у них изначально была такая креативная идея – рассматривать и читать витрину, посвященную зрению, в полумраке, или все как-то само получилось? В общем, слава вспышке. На фотографии – отсек экспозиции про осанку.

Витрина, посвященная мозгу. В верхнем ряду, слева направо: мозг голубя, акулы, варана, шимпанзе, и человека. Есть, что сравнить. Внизу вы видите цветную модель нейрона мозга. Познавательно.

Витрина, показывающая желудок человека в разрезе, и связанные с желудком заболевания. Рядом стоят экспонаты, посвященные глистам и прочим паразитам.

В этом же зале я обнаружила единственный работающий интерактивный экспонат, который показывает кровообращение человека. Можно понажимать на кнопки, после чего для вас будут загораться определенные кровеносные пути.

Зал **«Физическая активность и рациональное питание»**, пожалуй, мне понравился больше всех остальных. Где-то я уже писала, что с детства люблю смотреть на макеты продуктов питания. А здесь, как раз, таких много. Все витрины слева посвящены здоровому питанию. Тортики – плохо, овощи – хорошо. Те, что сзади – это стенды на тему спорта и здорового образа жизни. Справа от них даже стоит беговая дорожка, которая не вошла в кадр.

Последний зал **«Материнство и детство. Репродуктивная функция»** идет с возрастным ограничением 18+. Не трудно догадаться, чему он посвящен. Меня привлекла вот эта витрина, где показано, как выглядит эмбрион в животе у мамы.

И следующая витрина, показывающая развитие и рост эмбриона от его зарождения до 2 месяцев.

Поэтому я и утверждаю: здоровый образ жизни – непосильная задача, в чем музей гигиены и убеждает.

*ГБОУ школа №340 Невского района Санкт-Петербурга
Ученица 3б класса Осмольская Диана*